

***MentalKalender für die 05. KalenderWoche 2012***

**Montag, 30. Januar 2012**

Wenn vollständige Aufmerksamkeit besteht, gibt es keine Gedankenbewegung. Nur in einem unaufmerksamen Geist steigen Gedanken auf. ( Krishnamurti)

**Dienstag, 31. Januar 2012**

Vielleicht gelangt die zukünftige wissenschaftliche Forschung zu der Erkenntnis, dass alle Wirklichkeiten die Dimensionen ein und desselben Raumes sind, der daher weder materiell noch geistig ist. In der einen Dimension leben wir als Körper, in der anderen als Seele. (Pessoa)

**Mittwoch, 01. Februar 2012**

Solange wir die Wahrheit nicht entdecken, gibt es keinen Ausweg aus unseren Problemen und unserem Leiden. Die Lösung ist die direkte Erfahrung der Wahrheit in der Stille des Geistes, in der Ruhe vollkommener Aufmerksamkeit, in der Offenheit äußerster Empfindsamkeit. (Krishnamurti)

**Donnerstag, 02. Februar 2012**

Erkennen Sie sich selbst, bevor Sie sich über das Wesen Gottes und der Welt Gedanken machen. (Maharshi)

**Freitag, 03. Februar 2012**

Im Spiegel des Wassers erkennt man sein Gesicht und im Spiegel seiner Gedanken erkennt der Mensch sich selbst. (Bibelzitat)

**Samstag, 04. Februar 2012**

Der Gedanke ist das Saatkorn der Tat. (Emerson)

**Sonntag, 05. Februar 2012**

Die meisten Menschen denken selten - sind aber meist in Gedanken. (Tenzer)